

مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

بفضل امر ارضی کلام ازافادات قلم صحت ثم حاوی نمون شغای استقامت اسطوی زمان

[illegible]

مطبع نظامیہ دارالعلوم  
دربار نظامیہ دارالعلوم

## بسم اللہ الرحمن الرحیم

حمد واسطے اور شافی برحق اور حکیم مطلق کے جسے ہر مرض کی دوا اور ہر مضر کا مصلح پیدا کیا  
اور رسول مکرم صلی اللہ علیہ وسلم کو واسطے ہر ایت سبیل نافع اور تخریط ضار کے بسوٹ فرمایا  
صلی اللہ علیہ وآلہ وصحبہ وسلم پوشیدہ نرسے کہ جس طرح ازالہ مرض استعمال اور یہ  
مناسبہ سے واجب ہو اس طرح حفظ صحت اجتناب فعال و اشیاء ضارہ سے لازم ہو  
اور حفظ صحت دو امر ہیں: ایک نگاہ رکھنا صحت حاصل کا دوسرے بچانا جسم صحیح کا  
امراض سے یہ دونوں امر اختیار کرنے اور چیزوں سے جو نافع ہیں و اجتناب کرنے  
اور چیزوں سے جو ضار ہیں حاصل ہوتے ہیں لہذا فاقد الاستعداد محمد عبد الشکور  
رحمن غلی خان بریلوی لکھا حکیم شیر علی عفر اللہ لہا نے منفعت و مضرت اشیاء  
مضرہ و مفیدہ کے متعلق کتاب کر کے یہ رسالہ موسومہ بہ صحت جسمانی و بواب و ضائع  
مطبوع طبائع انام کرے و مآثر حقیر لکھا اللہ

صحت کے بیانیین

۲۶۵

بہت سرد ہوا سے اور ہوائے متغیر ہوا سے بند  
سے بدن کو بچا دین موسم سرما میں غبر اور عود

۳  
 ہو غیر کہ بخور سے مکان کو گرم کر کے معطر کریں اور عطر ہا کے گرم خاطر پسند لباس شبانہ تو ہمیں  
 استعمال کریں اور یا قوتیات اور معجزات اور مفرحات اور جوارشات مقویہ کے ساتھ میلان  
 کریں کھانا پھر دن چڑھتے کہ منورہ مائل بگرمی ہو تناول فرماوین نان گندم و گوشت حلوا  
 جسمیں ساگ گرم مثل پودینہ تازہ یا زکامی مرغوب پڑی ہو اور بخنی بلاؤ کہ مرغین تناول کریں  
 انوزیات و حلویات مناسبہ سے رغبت کریں اور عطر دار چینی یا لونگ یا دارو خشک کاسری  
 کیوقت پان میں کھاوین اگر ترا کو کھانسی عادت ہو مغز بادام مقشہ و گرمی نایل اور بجای حل  
 اور جواتری اوسکے ساتھ کھاوین اور رات کو جنیلی کاتیل بدینیں میں اور کپڑے قیمتیہ خصوصاً  
 فلا میں اس موسم میں پہنا مفید ہو موسم گرم میں علی الصباح کھانا سرد کر کے کھاوین اور گرمی  
 بروٹی افترہ انار یا لیو یا انبلی میں تر کر کے یا خشک مرے سب یا مرے انبیہ یا مرے  
 اتناس یا شربت انبلی کے ساتھ یا روٹی گوشت حلوان کے ساتھ جسمیں ترکاریاں سرد مثل  
 کدو لکڑی یا بقولات سرد مثل پالک و کاهو کے پڑی ہوں کھاوین تاکہ بکثرت کھاوین نہ ہوں  
 چونکہ مراد یہ ماصد بہتری کو شش یا چہ کتان اس موسم میں مفید ہو موسم برسات میں  
 مطبخین و کباب تناول کریں معطر کلاب و صندل و خس و غیرہ سے حسب رغبت مزاج پوشاک کو  
 معطر کریں و ہنگام گرمی ہو اور گرمی مزاج کچھ چول سرد تازہ اور حوض آب صاف لبریز  
 اور سبزہ پاکیزہ سامنے نظر کے رکھیں کلاب پینا واسطے تقویت قلب و معدہ اور دفع سوء  
 ہضم کے نافع ہو تدبیر حفظ صحت باعتماد اصول چارگانہ فصل ربیع گرم و تر ہو  
 اکثر اس فصل میں امراض گرم ہوتے ہیں ہمیں تنقیہ بدن فصد و قی سے چاہیے فصل سرد  
 سرد و تر ہو اس فصل میں امراض سرد حادث ہوتے ہیں ہمیں تنقیہ بدن اسہال کے ساتھ  
 چاہیے فصد و قی منہج ہو فصل گرم اگر مر و خشک ہو ہمیں امراض صفراوی پیدا ہوں  
 اس فصل میں قی مفید ہو فصد و اسہال چاہیے فصل خریف سرد و خشک ہو اس فصل میں امراض  
 سوداوی پیدا ہوتے ہیں ہمیں تنقیہ فصد و اسہال سے کریں قی اس فصل میں منہج ہو

۱۰  
 ۱۱  
 ۱۲  
 ۱۳  
 ۱۴  
 ۱۵  
 ۱۶  
 ۱۷  
 ۱۸  
 ۱۹  
 ۲۰  
 ۲۱  
 ۲۲  
 ۲۳  
 ۲۴  
 ۲۵  
 ۲۶  
 ۲۷  
 ۲۸  
 ۲۹  
 ۳۰  
 ۳۱  
 ۳۲  
 ۳۳  
 ۳۴  
 ۳۵  
 ۳۶  
 ۳۷  
 ۳۸  
 ۳۹  
 ۴۰  
 ۴۱  
 ۴۲  
 ۴۳  
 ۴۴  
 ۴۵  
 ۴۶  
 ۴۷  
 ۴۸  
 ۴۹  
 ۵۰  
 ۵۱  
 ۵۲  
 ۵۳  
 ۵۴  
 ۵۵  
 ۵۶  
 ۵۷  
 ۵۸  
 ۵۹  
 ۶۰  
 ۶۱  
 ۶۲  
 ۶۳  
 ۶۴  
 ۶۵  
 ۶۶  
 ۶۷  
 ۶۸  
 ۶۹  
 ۷۰  
 ۷۱  
 ۷۲  
 ۷۳  
 ۷۴  
 ۷۵  
 ۷۶  
 ۷۷  
 ۷۸  
 ۷۹  
 ۸۰  
 ۸۱  
 ۸۲  
 ۸۳  
 ۸۴  
 ۸۵  
 ۸۶  
 ۸۷  
 ۸۸  
 ۸۹  
 ۹۰  
 ۹۱  
 ۹۲  
 ۹۳  
 ۹۴  
 ۹۵  
 ۹۶  
 ۹۷  
 ۹۸  
 ۹۹  
 ۱۰۰

Checked  
 1987

کلیہ حفظ صحت کے شکی و تشکی صادق ہیں کھانا پینا ہی کیونکہ اکثر امراض بوقت کھانے  
 پینے سے پیدا ہوتے ہیں کھانا کیونکہ بلند مکان پر کھیں کہ بہت سے نزدیک پڑے غذا مانو  
 و معتاد و مرغوب و لذیذ و لطیف اختیار کریں اور غذائے معتاد اگرچہ کثیف ہو تاہم بہتر سے غذائے  
 غیر معتاد سے گوکہ لطیف ہو پختیز کی عادت نہ ڈالیں کیونکہ برہیز صحت میں بد پختیز کے  
 برابر ہر حالت بیماری میں اور ایک کھانا ہمیشہ کھاویں تقریاً ثلاثی بنو نہیں پکانا کھانا پینا  
 مقوی دل دافع وحشت و ضعف ہو اور آہنی بنو نہیں کھانا پینا پکانا بشرطیکہ رنگ آلودہ نہ ہوں  
 مقوی شہانہ و اعصاب تناسل ہو اور استعمال تانبے پتیل وغیرہ کے بنوں کا بدولن قلعی کے  
 نہایت بد ہو کہ امراض سخت پیدا کرتا ہو اگر سیوہ و طعام ساتھی کھانیا کا اتفاق ہو سیوہ کو رو طعم  
 مقدم کریں آہر و ذخیرہ درمیان کھانیکے اور بھی بعد کھانیکے مضایقہ نہیں آنے بعد کھانیکے  
 نفخ پیدا کرتا ہو بہتر ہو کہ جب کھانا سعد سے گزرے اس وقت کھاویں لیکن غذا کو کم کریں اور  
 سب سیوہ نہیں انجیر انگور زانا بہترین پخت سیوہ کھاویں ترشی کھانسی عادت ضعف لاتی ہو دماغ  
 و چشم کو ضرر کرتی ہو شہین کا بہت کھانا سعد کو سست اور بھوک کم کرتا ہو تنگ کھانسی کثرت  
 بد بکمی خشکی زیادہ کرتی ہو غذائے بے مزہ سعد کو سست اور اوہیں رطوبت پیدا کرتی ہو  
 جانتا چاہیے کہ جب غذا سعد میں پکتی ہو اس قدر بڑھتی ہو جیسا ہاتھ میں بخت پکنے کے  
 پس لازم ہو کہ وقت کھانیکے پیٹ کو خالی رکھیں ورنہ ہضم ہونے کے وقت نفخ اور تشنگی  
 اور درو پیدا کرتا ہو اور جب چھوٹے لگے اور رغبت کلیل ہو کھانیں درنگ کریں کہ سواد  
 خالی سعد میں گر کر ضرر پہنچاتا ہو بعض طبیوں کا قول ہے کہ ایک روز دونوں وقت اور ایک روز ایک وقت  
 کھانا چاہیے لیکن بہتر یہ ہے کہ اگر ہر روز عادت ایک وقت کی ہو دو وقت کھاویں اور اگر عادت دونوں  
 وقت کی ہو ایک وقت کریں ان فرض اوقات غذا اور اقسام طعام لطیف و غیر لطیف قابل  
 و کثیر میں جسکی جیسی عادت ہو رعایت عادت کی کرنا چاہیے کہ عادت کو پانچویں طبیعت  
 قرار دیا ہو مہلت کہ اگر کوئی غذائے کثیف کا عادی ہو او اسکو یکبارگی ترک نہ کرے بلکہ

آہستہ آہستہ چھوڑے اور جس قدر رغبت ہو یک دفعہ کھانا چاہیے گھڑی گھڑی کے کھانے  
 سے بدبضی ہوتی ہو تو تیس پر لقمہ نکھائیں بلکہ لقمہ اول کو خوب چکڑنگلیں بعد ازاں دوسرے لقمہ  
 اوٹھائیں غرض ہر لقمے کو خوب چکڑا کریں جس میں ایک انہ بھی ٹابت نہ ہے اور اتنی دیر بھی بچا ہے  
 کہ پہلا لقمہ دوسرے لقمے کے کھانے تک قریب ہضم ہو جاوے اور جن آدمیوں کا ہضم قوی  
 نہ ہو بہتر ہو کہ کئی قسم کا کھانا یکجا کریں اور جن لوگوں کی عادت کئی قسم کے کھانے کی ہو اور کونو چاہیے  
 کہ طعام شیریں سے مقدم کریں اغذیہ متضادہ کو باہم کھانا چاہیے مراد باہم کھانے  
 یہ ہو کہ دو غذا متضاد ایک ساتھ معدے میں نفع پاویں دہی و شہد و گوشت و مولی و مٹھا  
 و بڈل و گھی و دال ماش و ساگ و پیاز و بیر و کھٹائی و مچھلی و جاموں و دودھ کے ساتھ  
 قند سیاہ شہد شراب آفیون مچھلی ہرن کوتر کا گوشت کیے با دیگرے علائقہ موٹھ و کر تھی و گوشت  
 بلکہ شراب کے ساتھ عرق لیو کھیر کے ساتھ آفیون تیل مہی شہد گھی کے ساتھ ماش شیر  
 مولی کے ساتھ گوشت مرغ اور دوسری چڑیوں کا پھلی مولی با قلا مہی کے ساتھ مسور ماش  
 چاول سرکہ کے ساتھ مسور خرنہ نویر مولی شہد کے ساتھ گوشت انبہ خرنہ کے ساتھ  
 ستو و چاول شیر بخ و انڈا اکلہ و انگور بیرسہ و انار سرلع الھضم و دیر زخم و دوغند اگر م یا سرد  
 یا باد انگیز یا قابض گوشت کئی جانور مختلف الجنس یا گوشت کئی پرندہ مختلف الجنس یا گوشت  
 جانور و پرندے کا جمع کرنا نہایت مضر ہو آرٹھکی لکڑیا کا بھنا کباب و گوشت بریانی دم پخت  
 نہایت رکھتا ہو غذا سے موافق مزاج با دوی نان گندم لکھنیا بکری و تیر و توتہ کا گوشت  
 ترشی لیو کر لکھ سو اگلے کا مٹھا و دہی و صغیر و دام و بستہ و خرٹ و چلفوزہ و دھک و تھوکی و مونگ  
 مشق و چاول خشک و آب چاہ چیز ہائے مخالف مزاج با دوی و کما سوارات کا جلنا ٹھنڈا  
 پانی و مٹھائی کچا گھی مسور شراب کثرت جماع غند اموافق مزاج بلغمی مونگ کا پانی نہایت  
 روٹی گھیون بجا و کرک لکھن شہد میتھی گوشت گریا و تیر و توتہ مخالف مزاج بلغمی دہی و دودھ  
 ٹھنڈا پانی شیرینی موافق مزاج صغیر و دام و بستہ و خرٹ و چلفوزہ و دھک و تھوکی و مونگ جو گھیون نہ کر دودھ

توری جو تلائی کا ساگ کدو کی ترکاری و آبل کی ترشی مخالف مزاج صفاوی شل ہی بیگن  
 سکر کہ اور کپیاں شفا ترش اور تیز و گرم و ترش دکھاری حیرین و جماع و دھوپ میں پھرنا و ہوی  
 مزاج کے واسطے سرد غذا جو طوبت کو دور کرے مناسب ہو سوداوی مزاج کے واسطے غذا سے تر  
 معتدل الحار ت شل زردی پھیلتی مرغ اور کیکے بچے کا شور با سفید ہی فائدہ مضرت بدن شل  
 افیون و پوست و غیرہ کھانے پینے کی اگر عادت ہو آہستہ آہستہ ترک کرنا چاہیے فائدہ مفاوج  
 و صاحب لقوہ و باران مزاج کو ترشی مضرت مگر ترشی عرق گو گو پانی کھانیکے درمیان و بعد کھانیکے  
 شروع ہضم سے پہلے پینا مصلح ہے بعد چار یا چ گھڑیکے جب پیاس معلوم ہو پانی پینا چاہیے  
 نہار نہ پانی پینا چاہیے مگر جب کا مزاج بہت گرم ہو یا درمیان غذا کے پانی پینے کا عادی ہو یا قند  
 خشک ہو و سوسکو درمیان غذا یا نہار نہ پانی پینا روا ہے بعد حمام و بعد حرکت غیف خصوصاً  
 جماع کے بعد اور بعد سیوہ خصوصاً خربزے کے بعد پانی پینا بڑا ہی مگر جب کا مزاج وسعد بہت گرم ہو  
 لاچار ہیں عوام جلتے ہیں کہ بعد انہ کے پانی پینا اصلاح و ہضم نہ کرتا ہی یہ امر خلاف قاعدہ  
 طبیہ ہو مگر کچھ مضرت بھی تجربے میں نہیں آئی بلکہ امزجہ حارہ میں حرارت جگر و سوسش سعدہ کو  
 تسکین دیتا ہی اور نفع کم پینا پانی کا خالی فائدے سے نہیں ہی پانی تین یا س میں پینا چاہیے ایک دفعہ  
 پینا مضرت سب پانیوں میں دریا کا پانی بہتر ہو خصوصاً وہ دریا جو تکریر و نیا سٹی خالص پیچم سے  
 پورب کو اونچے سے نیچے کو جاری ہو اور پانی او سکاشیرین اشیاء سے رویدہ سے آمیز نہ ہو اور  
 وزن میں ہلکا ہو اور جو دریا کہ پورب سے پیچم کو جاری ہو او سکاپانی اچھا نہیں ہو دریا کے بعد  
 مینہ کا پانی اچھا ہو جو گرمی میں بار سے اور زمین پر گرنے پناوے کسی برتن میں لیون اور  
 کنوین کا پانی سب پانیوں سے ثقیل و مضرت ہو مگر جس کنوین کا پانی زیادہ خرچ ہوتا ہو اور  
 کنوؤں سے اچھا ہو کنوآن اور دریا کا پانی ملا کر پینا چاہیے بلکہ دو پانی مختلف ہرگز ملا نا چاہیے  
 سرد پانی سرد کو قوت دیتا ہی اور گرم پانی سست کرتا ہی برف کا پانی کشیف و مضرت جو شش  
 کرنے سے لطیف ہوتا ہی بہتر ہو کہ دوسرا پانی برف میں سرد کر کے استعمال کریں

دو اکھاں کی عادت انچہ نہیں تھوڑے تھلے نراج میں قصہ کھانے دوا کا کبرن طبیعت پر چھوڑنا چاہیے  
 مگر جب وقت مرض احاطہ طبیعت سے باہر ہو جاوے دوا سے امداد طبیعت کرنا مضائقہ نہیں  
 جب تک غذا سے دوائی یا دوائے غذائی سے کام ہو دوائے صرف کھانا چاہیے اور جب تک دوا سے  
 مفرد کفایت کرے دوا سے مرکب استعمال نہ کریں سکون مفطر اضما اور تلبہ قوی کو ضعیف کرتا ہے  
 بلکہ سواری گھوڑا یا ہاتھی یا پیادہ روی یا ریاضت تیر اندازی یا ڈنڈیا موگہر یا لیم یا گوہی  
 و چوگان جو ہو سکے صبح و شام ہمیشہ کیا کریں ریاضت سے اضما قوی ہو تا ہے فیض و سرور تاج  
 سرور مفطر و خوف مفطر موجب مرگ مفاعلات ہوتا ہے غم دل کو ضعیف کرتا ہے کثرت فکر  
 و مانع کو مضر و امراض سوداوی پیدا کرتی ہے غصہ بدنگو گرم رطوبت کو خشک کرتا ہے صفر کو حرکت  
 دیتا ہے سونا بعد تناول طعام واسطے دفع کسل کے ایک دو ساعت کھانیکو ہضم کرتا ہے چاہیے  
 کہ بعد تناول طعام اول چل قدمی کر کے دہن کرے پھر بائیں کر دے پھر دہن کرے  
 آرام کریں چت سونا موجب نزلہ و فالج و کایوس ہی دنگا سونا موجب فالج و ریشہ و نزلہ کا ہے  
 مگر ایام گرمین ایک دو ساعت سونا مضائقہ نہیں اور جو شخص دنگے سونے کا عادی ہو  
 یکبارگی ترک کرے جگہاں کثرت دماغ میں ضعف اور اکھون میں تاریکی پیدا کرتا ہے ہشتما کو کم بدنگو  
 لانہ کرتا ہے فائدہ کھانے پینے سونے بگنے حرکت و سکون احتباس و استفرغ میں افراط  
 و تفریط باعث امراض اور اعتدال حافظہ صحت ہر مالش بدن بھی ریاضت ہی کو تحلیل  
 کرتی ہے زمین گرمی قوی ہر مالش اعلیٰ سے اسفل کو چاہیے جماع جب شہوت بغیر بوسہ و کنار  
 بلا تکلف غالب ہو بعد ایک بہر کے کھانا کھانے سے جماع کرنا موجب حفظ صحت ہے و الا مضر  
 جماع مفطر و جماع بحالت پیری و خلوص شکم و بدہضمی و یخوابی و مانگی و غم و ہم و ہستی و خوار و گرمی  
 و سردی مفطر و بعد استفرغ و ریاضت قوی و بعد کھانے ترشی کے اور ساتھ عورت بیمار  
 و حائض و متروک الجماع و ضعیفہ کے اور بعد جماع کے سرد پانی پینا باعث حدوث امراض سخت ہے  
 آگاہ گاہے بارہا بالغہ سے جماع کرنا مقبوض ہوت اور موجب بقائے قوت ہی بعد جماع کے شریفی جس میں

مغز بادام و دانہ خشک کاشیرہ ملا ہو مفید برخس شهر کی آب ہوا اچھی اور وہ شہر بلندی پرستی  
 میں متوسط پٹار سے دور دریا سے متصل ہو زمین اوسکی ریتلی و سنگین و نمناک نہ ہو وہاں ہنس  
 موجب حفظ صحت ہی کھڑے شرق یا شمال رو جسکا صحن کشادہ ہو بہتر ہی ہو اچھت کی اندر کی ہوا  
 بہتر ہوتی ہی کرجب ہوا فاسد ہو اور وہاں کی نوبت پونہ اندر کی ہوا بہتر ہوتی ہی آیام و باسین  
 تقلیل غذا و استعمال خشک چیز و نکا چاہیے اور سکانکی ہوا کو خوشبو سے عیب ترنج و صندل  
 و کافور و عنبر و خشک سے اصلاح دیوین اور سکانین عود و عنبر و فسط و قنفل و جھڑیلا و پالچھڑ  
 و ناگر سوٹھا و انار کے چھلکے و زعفران جلا کر بخور کریں اور گلاب و سرکہ ملا کر یا سرکہ میں دینگہ نش  
 کر کے سکانین پھر کریں گوشت کھانویں فی و صد و جماع و حمام و ریاضت سے احتراز کریں  
 و ہم کو ولین اہ ندین سردیائی کثرت سے نہ پین ترشی کا استعمال رکھیں فائدہ امراض ذیل  
 ایک شخص سے دوسرے کو پوچھتے ہیں ایسے مریضوں کے احتیاط و مصاحبت دائمی سے اعتدال  
 چاہیے جرب بخورند فروج متعفنہ حصہ جدری و با جذام فائدہ تیرہ چیزوں کے روکنے سے  
 امراض مختلف پیدا ہوتے ہیں گوریشاب یا بخانہ چھینک جانی لکھاسی سانس تھو کھیں تیس سواری فانی تری

### باب دوسرا اول جنز و نئے خواص میں جو اکثر متعل ہیں

انگو گرم و تر خون صالح پیدا کرنا ہی جگر کو مضر مصلح اوسکی سونف اناثر شیرین سردی و تری  
 میں معتدل مقوی جگر باضم کثرت اوسکی سعدے کو مست کرتی ہی مصلح اوسکا انار ترش  
 انار ترش سرد و خشک ہی مقوی سعدہ و قابض مضر جگر مصلح اوسکا انار شیرین امر و شیرین  
 گرم و تر مفرح دل و مقوی سعدہ قابض نفاخ مصلح اوسکی سونف امر و ترش سرد و خشک  
 قابض انجیر گرم و تر مقوی جگر و باہ دافع قبض منقی بلغم و سودا املی سرد و خشک سہل صفر  
 مضر اعصاب مصلح اوسکا عناب و بہدانہ آم گرم و خشک مقوی باہ و گردہ بادشکن دافع قبض  
 مولد صفر مصلح اوسکی سکجبین آڑ و سرد و تر مقوی باہ و سرد و تر مضر نفاخ مصلح اوسکی سوٹھ و ہینگہ  
 آتش جو سرد و تر دافع تشنگی اور کے کو مضر مصلح اوسکا گلقدار ہر گرم و خشک بارہ مزاج کو مفید



معده کو قلیل ہو مصلح اوسکی ترشی اسی گرم خشک محلل اور ام ہوا روی گرم و تر مصلح  
 و تر کستے ہیں مقوی ہو لکڑی بیاہ مضر معده مصلح اوسکی ترشی آلو گرم خشک قابض انسانس  
 سرد و تر دافع حدت صفر مقوی معده مضر و دین مصلح اوسکا نمک الایچی و توسمک ہوتی  
 بڑی گرم خشک ہاضم مضر دل مقوی معده مضر مصلح اوسکی بکر چھوٹی بڑی سے زیادہ  
 ہاضم ہو مضر امعا مصلح اوسکا کثیر ادراک گرم خشک ہاضم باد شکن ناشف رطوبت افیون  
 سرد و خشک خمد نمونم مسکن درد مفید نزلہ قابض مضر فہم مصلح اوسکی و اچینی بامرج و یارن گلاو  
 آخر وٹ گرم خشک مقوی باہ مولد سنی آکولہ سرد و خشک دافع تشنگی مقوی سپر مصلح اوسکا  
 شہد باد ام گرم و تر مولد سنی مسکن بدن سپر سرد و خشک دیر فہم مضر ام مصلح اوسکا کثرت  
 بیل گرم اور خشکی و تر یمن معتدل ہو قابض قلیل ہی معتدل سردی و گرمی یمن مقوی باغ  
 و دل و معده باجرہ سرد و خشک مقوی باہ شکن گرم خشک مقوی معده قابض مولد سودا  
 مصلح اوسکا شہد ام سرد و تر دافع قبض باد کثیر یمن سرد و خشک رطوبت کو خشک کرتا ہوا نزلہ کو دفع کرتا ہوا  
 سنگ سرد و خشک مضر مٹتی مقوی باہ بچور ایلو ترشی اوسکی سرد و خشک ہو چل گرم و تر قلیل مولد بیاہ  
 دافع صفر مصلح اوسکانات بالائی مرکب القوی مسکن بدن مولد بلغم مصلح اوسکا بولہ و شہد بھندری سرد و تر  
 قابض ایستہ گرم خشک مقوی مولد سنی مضر ام صاف مصلح اوسکا کہ و ترشی لیمو پیوسی مسکن بدن محرک باہ  
 محرک و رینہ و بکلی پیدا کرتی مصلح اوسکا شہد ہوا مصلح سرد و تر در بول نافع صفر مسکن حرارت پرورد و سرد و تر  
 موافق گرم مزاج پنڈالو سرد و تر قلیل یا لک سرد و تر دافع قبض یو د نہ گرم خشک مقوی  
 معده و دل دافع قوی مرج سیاہ کے ساتھ پیسنے کو مفید پیاز گرم و خشک مولد بلغم مقوی باہ  
 دافع صفر اختلاف سیاہ مضر مزاج گرم مصلح اوسکا پانی و نمک سے دھونا اور سر کے کے ساتھ  
 اٹھانا یا ان گرم و خشک دافع باد و بلغم و قبض مقوی دل دافع ہاضم سیخور و گرنہ و دم کند  
 گرسندہ اگر سنگی کم کند اکثریت اوسکی خالی شکم گرم مزاج میں صفر و سوزش پیدا کرتی مصلح  
 اوسکا سرد پانی شغل اوسکا اشتہا کم کرتا ہوا پانی سرد و تر زیادہ پینا اوسکا نقصان کرتا ہوا

خصوصیات کے وقت اور سونے کے بعد باقی بیان اوسکا باب اول میں مذکور ہوا ہے یا اگر سونے  
 کے ساتھ کھانا اور پانی کا مقدار یکساں نہ نصف باقی سپا اور پانی کا عرق کھینچ کر پینا اور پانی کا پینا  
 یا چھان کر پینا یا قبل پانی کے تھوڑا چھن کا پینا یا ایک چاول دیا جی ہاں ایل گلاب میں پینا  
 پانی کی مضرت کو دفع کرتا ہے پھر گرم خشک قابض ہو مصلح اوسکا بادام و گری پوسی سوز و  
 سوز منی ہو بلغم کو زیادہ آواز کو بھاری کرتی ہے پتہ کھچو سوز و تر دافع فساد خون و باد و صفرا  
 پوٹھڑا سوز و تر ثقیل سہی متوی مضرج مدبول پیچ سوز و تر خشک و قابض پھوٹ سوز  
 ویرہم سوز و باد و بلغم و مضرا ہو پست خستہ اش سوز و خشک مخدر و مسدود تاثری سوز و تر  
 مہی و دافع فساد و باد و مضرا ہو تر بو ز سوز و تر سوز و خون رقیق مسکن صفر مضرا و بار و المزاج  
 مصلح اوسکا کلقتد قوت شیرین گرم و تر ترش سوز و خشک پیٹ کو نرم کرتا ہو مدبول خون فاسد  
 پیدا کرتا ہو مصلح اوسکا کینجین تعیند و سوز قابض مولد ریاہ تل گرم و تر ہی سہن بدن  
 دافع بول فراش مضر سہو اوسکا بریان کرنا مصلح ہو قوری سوز و تر گرم تب والے کو موافق  
 تیل مزاج اوسکا بعینہ مزاج اوس چیز کا جو جسکا تیل تیل کا تیل دافع بلغم و باد ہی سوز و خشک  
 تیل دافع بلغم و باد ہی تیل کر کا بلغم و باد زیادہ کرتا ہو سونے کو دبلانا تاہی تیل السی کا  
 بلغم و سوز زیادہ کرتا ہو چوٹ کیواسے مفید ہو ازند کا تیل صفر زیادہ کرتا ہو اور پھوٹ  
 جگاتا ہو رالی کا تیل خارش کو دور کرتا ہو مہوسے کا تیل درد بار و دور کرتا ہو تما کو  
 گرم و خشک خالی کھانا اوسکا خشکی لاتا ہو اور پان کے ساتھ سینے کو بلغم سے پاک کرتا ہو  
 سونگھنا اوسکا دماغ کی رطوبت دور کرتا ہو دھواں اوسکا اصلاح فساد ہولے و بانی کرتا ہو  
 جتنے میں پینا اوسکا قاطع بلغم ہی سے طرفہ تر رنگہ بعد از سوزن گل سے شود و دودا و اندر ہوا  
 پیچیدہ سنبل سے شود و کبھی اوسکے کھانے سے سستی اور تیلی عارض ہوتی ہے جسکو عرف میں  
 تما کو گھنا کہتے ہیں ازالہ اوسکا انگ سے مجرب ہو جاسون سوز و خشک قابض نافع  
 فرباطس چھیر می سوز و تر متوی باہ قاتل دیدان جو سوز و خشک باد انگیز قابض مصلح اوسکا

دودھ جو ارسر دوترا دی و جا پہل گرم خشک مفرح قابض باد شکن مضر کج صلا و سکا  
 بنفشہ جاوتری گرم خشک مفرح مقوی معدہ و باہ مضر کج صلا و سکا کلاب جو ہی سر  
 نافع در دسرتشم جھینکا مچھلی گرم خشک مہبی و مین طبع ہی چروخی گرم و تر مقوی باہ  
 مسمن بدن چکو ترہ سرد تر سکن تشنگی و صفر مضر سینہ صلا و سکا نبات چینی شکر  
 گرم و تر ہلال شکر سے زیادہ قوی و چلغوزہ بعضے گرم و تر بعضے گرم خشک کتے بین مقوی  
 باہشتی مضر ویرین مصلح او سکی سنگجین یادانہ ششاش چاول بعضے سرد خشک بعضے  
 معتدل بعضے گرم خشک بعضے سرد تر کتے بین قابض ہو چنا گرم و تر مصلح خون موئلہ زنی  
 مقوی باہ بادانگیر روح افزا چینیہ سرد خشک موئلہ رسدہ و سنگ گردہ مصلح صطکی چقندہ  
 گرم و تر نافع سرفہ چھنڈا سرد تر ہاضم شستی چولائی گرم و تر شستی ہاضم دافع قبض چوکا  
 سرد خشک قابض چونہ گرم خشک خشک او سکا محرق ہی تر مفرح مصلح او سکی لونگ یا کھوہ  
 چاکے گرم خشک شستی و ہاضم مسخن محرق مقوی اعصاب ریسمہ مضر معدہ مصلح بادیان  
 خطائی چھیلی گرم خشک مقوی دماغ دافع ریاہ دماغی مصدع محرورین حنیہ معتدل  
 حرارت و برورت مین مقوی دماغ و دل خرما گرم خشک مقوی باہ و گردہ موئلہ و دماغ مصلح او سکا  
 باوام خرپرہ شیرین مالک حرارت و غیر شیرین سرد تر ہی مصلح او سکا امزجہ حارہ مین سنگجین  
 اور امزجہ بارہ مین زنجبیل مرئی خوبانی سرد تر مفرح سد و سکی شکر و انیسون خرفہ  
 سرد تر دافع قبض موافق امزجہ گرم خس گرم خشک مفرح و مقوی دل و دماغ بارہ  
 داکھہ جسکو عرف مین منقی کہتے ہیں گرم و تر محرک باہ سردین مضر محرورین مصلح او سکی  
 سنگجین دانہ یعنی تخم ششاش سرد تر نزلہ و کھانسی گرم کو فائدہ دیتا ہی ریش حلق کو  
 بند کرتا ہی و اچینی گرم خشک باد شکن دودھ بعضے معتدل و بعضے گرم و تر بعضے سرد  
 و تر کتے مین اور در حقیقت دودھ مرکب القوی ہو معدہ مین جو خلط غالب ہوتی ہو اسی سے  
 مبدل ہوتا ہی مقوی باہ موئلہ منی نفاخ ہی مصلح او سکی شکر و شہد و سہم بہار مین او سکی رطوبت

زیادہ اور موسم گرمین کم ہوتی ہے گا کے کا دودھ معتدل مفرح طافع باد و صفر المبین طبع  
 بھیشکری کا دودھ گرم و تر تقویٰ جوہر دماغ و باہر بھینس کا دودھ گرم مقوی باہر مؤثر بلغم شہت  
 حافظ حرارت غیری بکری کا دودھ معتدل طافع باد و بلغم و صفر از دودھم دہی سرد و تر نافع  
 مزاج صفر اوی مضر مزاج بلغمی مصلح اوسکا مصلح گرم یا اگر دہی گا کے کا سب سے بہتر و شہتی  
 مقوی نافع امراض بادی قابض بھینس کا دہی مقوی مؤثر بلغم بکری کا دہی ہضم زود ہضم  
 شہتی بھیشکری کا دہی دیہم بلغم و صفر زیادہ کرتا ہے و ہنیا سرد خشک مفرح و مقوی دل بہت  
 کھانے سے عقل میں اختلال ہوتا ہے مصلح اوسکا سفید شیر شہت یا شہد یا لونگ و ہینڈرس سرد  
 و تر سریع الہضم راب ثقیل و مقوی اعضاء عرق مؤثر باد و صفر و بلغم ہوس یعنی عرق  
 بیشکر گرم و تر ہضم مفرح مدین مصلح اوسکا انیسون رائی گرم و خشک طافع بلغم مقوی ہا  
 دافع شہد بکری رتا اور سرد و تر سریع الہضم زمین قدر گرم و خشک ہضم دافع ریاخ نافع ہوا سیکھی  
 زعفران گرم و خشک محلل ریاخ مقوی ارواح زلیبی گرم و تر سریع الہضم خلط صالح پیدا کرتی ہے  
 سسین بدن مقوی گرہ و سیدہ پیدا کرتی ہے مصلح اوسکی سنگجین اور انارہ زیرہ گرم و خشک ہضم  
 باد شکستہ گھار اور مقوی باہر ثقیل و قابض سنگترہ سرد و تر دافع صفر مقوی قلب مضر دماغ  
 سیب شیرین گرم و تر ترش سرد و خشک میخوش معتدل ہوسدی و تر میں تینوں قسم دل  
 دماغ و جگر کی مقوی ہیں سرکہ مرکب القوی نائل بہرودت ہے طافع بلغم ہضم طعام سرد  
 گرم و خشک محلل خنا زیرہ و ان سرد و خشک مؤثر ریاخ سیم سرد و تر قابض نفع سوہ  
 گرم و خشک محلل ریاخ مقوی معدہ سیاہ ہرچ گرم و خشک دافع بلغم مقوی معدہ سرد گرم  
 خشک مقوی بنیانی حافظ صحت چشم ستو مزاج اوسکا دہی جیر کپڑے جس سے بنایا گیا ہو  
 الا خشکی ایسپر غالب ہوتی ہے جو کاستو مسکن حرارت و محفط رطوبت معدہ اور تقویٰ اوسکا ہوس  
 سرد مزاج اور بڑے آدمیوں کو مضر ہے نفع پیدا کرتا ہے مصلح اوسکا قند اور سرد پانی ہے سرد مزاج کے  
 واسطے سوئف و زیرہ مصلح ہوس کا ستو معتدل سریع الہضم مسکن حرارت مصلح اوسکا قند

یا شکر جاول کاسته و از بره برسطه کبوتر اسطه نافع می باشد کاسته و مقوی نفس پیدا کند تا بهی مصلح او سکی شیرینی  
سیبونی گرم و خشک مقوی دماغ و دل مفرح و متفتح سرد و خنثی شکر قد سرد و تر قابض و تقویت  
مصلح او سکا و درده تشنگی و سرد و تر شکم کوزم و تشنگی کوزم و تر تا بهی مصلح او سکی گرم و خشک شکر  
کی حرارت کوزم و تر تا بهی شیرینه سرد و تر کوزم و تر مصلح او سکی گرم و تر مقوی باه و لین طبع شکر  
گرم و خشک مفرح و دین مفید بلغمیان شراب انگوری گرم و خشک مصلح او سکی مفرح و سرد و تر  
گرم و خشک مصلح او سکی دماغ کوزم و تر کوزم و تر مصلح او سکی دنیا شکر گرم و خشک بلغم دماغ کوزم و تر  
صندل سرد و خشک مقوی و مفرح کاهانا و سکا قاطع شهوت مصلح او سکی شکر سرد و تر  
بهار گرم و خشک مفرح مقوی باه و دافع خفقان و غشی فالسه سرد و تر صفا و تشنگی کوزم و تر  
کشمش گرم و خشک مبهی کھوپر یا یعنی مغز جلیل گرم و خشک مؤلفه منی مصلح او سکی شکر  
کاغذی لیمو سرد و تر لطافت قاطع اخلاط اربعه کولاس سرد و تر دافع صفر و مضر مصلح او سکا  
کیلا سرد و تر دافع صفر مؤلفه منی و پیغم مصلح او سکا و نه الاچی باشد یا شکر کثیف گرم و تر  
مغذات منی مصلح او سکا اگر کثیف باشد سرد و خشک قابض مقوی معده مورت سعال مصلح او سکا  
قند کھرنی گرم و تر مقوی اعصاب و معده کمر کمر سرد و تر قابض مقوی معده و دافع خفقان  
سیب و سرد و تر قابض مؤلفه منی کوزم و تر سرد و خشک دافع صفر و مضر مصلح او سکی  
شیرینی کاکن و کوزم و تر گرم و خشک کوزم و تر دافع مزاج صفر و مضر مقوی معده مصلح  
او سکی رانی کھیر سرد و تر مزاج گرم لکتری سرد و تر مسکن حرارت کوزم و تر  
مؤلفه صفر کینا سکی گرم و تر خشک و پیغم قابض مؤلفه منی مصلح او سکا گل کند گرم و تر  
صاحب بوا سیر کوزم و تر مصلح او سکا گوشت حلوان کند و سرد و تر تقویت مؤلفه صفر و بلغم قابض  
نفلخ شیرین او سکا استعمل بر تل مضر کھری دافع بلغم دماغ و اسطه کلا نه گوشت کباب  
بی نظیر سوگند او سکا دماغ کوزم و تر کوزم و تر کوزم و تر کوزم و تر کوزم و تر  
و مصلح گرم کوزم و تر کوزم و تر کوزم و تر کوزم و تر کوزم و تر کوزم و تر کوزم و تر

مضر باه کباب چینی گرم خشک مقوی معده مضر مثانه مصلح اوکی مصلح کلونجی گرم خشک  
 بادشکن قاتل ویدان گشته سرد خشک مقوی دندان نافع قلاع کچور گرم خشک مفرج و مقوی دل  
 ودماغ کاجل گرم خشک مجفف رطوبت منبت سوی فزہ کیوڑا گرم خشک مفرج و مقوی دل  
 کافور سرد خشک سوشش بول دور کر تازی تریاق گرم نہر و نکاب جو کہ گرم تازی مصلح ایسکا مشک  
 گرم گرم خشک بولہ صغریا ضم ملین گوندی سرد و تر فلاح نافع سعال گندنا گرم خشک  
 ملین طبع مقوی باہ مضر مزاج گرم مصلح اوکی شنیز کو لہ سرد و تر قابض دیر ہم گیمون گرم و تر بولہ  
 خون دنی مقوی باہ گوشت گرم و تر گوشت حیوان سیاہ رنگ کادور رنگون سے اور جوان کابڈ  
 سے موئے کادبل سے چٹا چنیوائے کابندہ سے خسی کا اندو سے بہتر ہوتا ہی بوٹھے جانور کا گوشت  
 بدی اور مرض کابڈ تریا اور سب سے بہتر گوشت کوسفند یکساں خسی کا گوشت حلوان میں  
 رطوبت زیادہ گوشت بزغالہ سرد و تر جسٹہ اچھا دودھ سیاہ و بہتر گوشت بز سرد خشک ہی  
 ز سے مادہ کا بہتر گوشت بھی گرم و تر ہون غلیظ پیدا کرتا ہی ز کا اوس سے بہتر گوشت  
 بہرین کا گرم خشک نقوہ و فلاح کو مفید گوشت تیر و خشک و فاختہ گرم خشک مقوی  
 گوشت مرغابی و بط گرم و تر گوشت بٹیر و لوه معتدل جلد و ہوتا ہی گوشت مرغ  
 گرم و تر جب تک ہلک نہ بہتر گوشت مرغی کا گرمی و تر عین معتدل جب تک اٹلاندے  
 بہتر ہوتا ہی گوشت خرگوش گرم خشک گوشت کبوتر گرم و مقوی باہ گوشت مچھلی کا  
 سرد و تر دیر ہم مقوی باہ گوشت سب جنگلی جانور و نکا گرم خشک ہی گوشت بگیری  
 گرم خشک مقوی باہ و معده دافع فساد و مضر او بغم گوشت سرخاب سرد و تر ثقیل مقوی  
 اعضا باس بول و غائط گوشت سارس سرد و تر ثقیل سرخاب گوشت ہموک گرم خشک  
 مقوی حافظہ مفید امراض بارہ گوشت طاؤس گرم مقوی بھی گرمی اور برسات میں کھانا  
 اوسکا مضر گوشت نیل لکھہ گرم دافع فساد و بغم و باد و خون گوشت ہمد گرم خشک سرد  
 کی تقویت پیش اور قوی کچور گرم و تر تازی گوشت و نہ گرم و تر ملکی الہضم ملین شکر گوشت

فانی  
 سرد و تر گوشت کابڈ تریا اور سب سے بہتر گوشت کوسفند یکساں خسی کا گوشت حلوان میں  
 رطوبت زیادہ گوشت بزغالہ سرد و تر جسٹہ اچھا دودھ سیاہ و بہتر گوشت بز سرد خشک ہی  
 ز سے مادہ کا بہتر گوشت بھی گرم و تر ہون غلیظ پیدا کرتا ہی ز کا اوس سے بہتر گوشت  
 بہرین کا گرم خشک نقوہ و فلاح کو مفید گوشت تیر و خشک و فاختہ گرم خشک مقوی  
 گوشت مرغابی و بط گرم و تر گوشت بٹیر و لوه معتدل جلد و ہوتا ہی گوشت مرغ  
 گرم و تر جب تک ہلک نہ بہتر گوشت مرغی کا گرمی و تر عین معتدل جب تک اٹلاندے  
 بہتر ہوتا ہی گوشت خرگوش گرم خشک گوشت کبوتر گرم و مقوی باہ گوشت مچھلی کا  
 سرد و تر دیر ہم مقوی باہ گوشت سب جنگلی جانور و نکا گرم خشک ہی گوشت بگیری  
 گرم خشک مقوی باہ و معده دافع فساد و مضر او بغم گوشت سرخاب سرد و تر ثقیل مقوی  
 اعضا باس بول و غائط گوشت سارس سرد و تر ثقیل سرخاب گوشت ہموک گرم خشک  
 مقوی حافظہ مفید امراض بارہ گوشت طاؤس گرم مقوی بھی گرمی اور برسات میں کھانا  
 اوسکا مضر گوشت نیل لکھہ گرم دافع فساد و بغم و باد و خون گوشت ہمد گرم خشک سرد  
 کی تقویت پیش اور قوی کچور گرم و تر تازی گوشت و نہ گرم و تر ملکی الہضم ملین شکر گوشت

جملہ طبع و دریا نیکیا سرد تری کا جز سرد تری مقوی قلب و باہ مؤلدہ منی مصفی خون کو بھی سرد  
 خشک قابض مقوی دافع صفرا گلاب کا پھول بعض سرد خشک بعض گرم و تر بعض  
 معتدل کتنے میں قول محقق مرکب القوی ہو مقوی و مفرح دل سہل صفرا و بلغم بعض  
 گرم مزاج میں زکام اور چھینک لٹا ہوا اور بعض مزاج میں زکام کو ساکن کرتا ہے مصلح اوسکا کافور  
 گلاب کا عرق بھی مرکب القوی مائل سردی ہو بھی گرم و تر ہر سب سے بہتر گلاب کا کھلی  
 ہوتا ہے مقوی بدن اور جملہ زہر و نکاتریاق ہو بھینس کا کھلی دافع باد و بلغم ہو بکر لیا کھلی کھانسی  
 و ضیق النفس کو مفید ہو بھیری کا کھلی ورم اور عرشدہ اعضا کو دور کرتا ہے لال شکر گرم و تر  
 پیٹ کو نرم کرتی ہے دیرمضم مؤلدہ منی دافع باد و بھیر یا السور اسرد و تر نافع سرفہ مسکن صفرا و تشنگی  
 مضر معدہ و جگر مصلح اوسکا عذاب لو بیاسرد و تر مسکن حدت خون و مضر امضراہ لال ساک  
 سرد و تر نافع سرفہ گرم لونیہ سرد و تر بہت کھانے سے بنیائی میں نقصان ہوتا ہے مصلح اوسکا اجڑو  
 لونگ گرم و خشک مقوی باہ دافع نزہ مضر گردہ مصلح اوسکی گوند ببول لال مرج گرم و خشک  
 ہنم بادشکن اختلاف پانیکا تریاق ہو خشک مزا جو ککے واسطے مضر مصلح اوسکا سرکہ بھی سے  
 اوسکی حدت دور ہوتی ہو لہسن گرم و خشک محلل مدر ببول مصلح اوسکی ترشی مضر گرم و تر  
 نافع سرفہ مقوی ارواح مصلح اوسکا مضر بادام مولسرمی گرم و خشک قابض مقوی معدہ مغلطہ منی  
 مہوا گرم و تر مقوی باہ مؤلدہ منی درد سر پیدا کرتا ہے مونگ سردی و تری و خشکی میں معتدل نفخ  
 مضر باہ مصلح اوسکا تخم عصفر ماش گرم و تر بادی مقوی باہ مؤلدہ منی نفخ و قابض مصلح اوسکی سنگ  
 وادرک مٹر گرم و خشک مدر ببول مؤلدہ فاسد مصلح اوسکا گلاب ہو مسور گرم و خشک قابض مؤلدہ  
 سودا بادی دیرمضم اوسکا گوشت حلوان مونٹھ گرم و خشک سریع المضم مدر ببول مند و اسرد  
 و خشک بادی ہو مولی گرم و خشک ہنم بادشکن مشکا گرم ہو باد و بلغم کو دور کرتا ہے بھی گرم و خشک  
 دافع درد پست و جگر بہت کھانے سے سودا پیدا ہوتا ہے مصلح اوسکا گوشت حلوان ہی سرد و تر گرم  
 معدہ کو نافع ہو مینندی سرد و خشک محلل ہو ترشی مشہور مٹی و مصفی دندان مدک بدن کو

لاغری کرتی بخون ہنری کو خشک کرتی ہی نادان جانتے ہیں کہ مسک ہو خشک گرم خشک  
 مقوی ہضم گرم مزاج مصلح اوسکا کافور منکر اسہ و مضر ح موتیا مقوی دل دماغ دافع باد کھٹا  
 سرد و قلیل مہی دافع غلبہ باد و بلغم بخون کھن گرم و تر لیں دافع سرفہ و خارش مانع گر سنگی  
 مصلح شہد مرغیکا انڈا زردی اوسکی گرم و تر سفیدی سرد و تر مقوی باہ کثرت اوسکے کھانسی  
 گرانی لاتی ہو مصلح اوسکی مرچ و دار چینی نارنگی سرد و تر خواص اوسکا مثل کولے کے ہو مضر اعضا  
 و سیدہ مصلح اوسکا نمک یا شکر ہی ناشپاتی معتدل حرارت و برودت میں ہی دیر ہضم مصلح اوسکا  
 مارا غسل نمک گرم خشک ہضم باقونینیل یعنی وسمہ گرم خشک ہو فوٹری سرد مصلح  
 بخون ہلدی گرم خشک باد و بلغم کو دور کرتی بخون کھ صاف کرتی ہو مضر دل مصلح اوسکا نیبو  
 ہینک گرم خشک مقوی باہ دافع امراض دماغی ہار سنگار گرم مفرح و مقوی باہ ہر فار یو پی  
 سرد و تر و طع صفر مسکن حرارت ہو لہ بلغم خاتمہ بیج بیان دور ہونے سے ہضمی  
 ایک چیز کے دوسری چیز سے کھل کی کیلے سے کیلے کی گھی سے گھی کی نارنگی سے نارنگی کی  
 نمک سے نمک کی آب ششہ برنج سے جاول و تل و جو کی دہی سے دہی کی زیرہ و رائی سے  
 پھینی کی لونگ سے پاپڑ کی سجن کی پھلی سے پوری و گلنگہ وغیرہ کی سپر امول سے  
 ستر ناجیل و تار کی آب ششہ برنج سے چروخی کی چھوٹی ہڑ سے تھو او کھجور و فالسہ  
 و کھجور و بیل کی تخم و گھی سے سرد و تر بڑ و پیل و گول و پاپڑ و سنگھڑا کی آب سرد سے  
 آتش کی مٹھا سے پختے کی مولی سے جواری کی اجودہ سے کرکھی کی گھی سے ستا نہ ان  
 و چھسہ و کاکن و کودون و مونٹھ و ساٹھی کی دہی کے پانی سے دودھ کی آبجوش  
 مونگ سے پھلی کے گوشت بریان سے گوشت کی تل کی نمک سے گوشت نیل کنٹھ  
 و فاختہ و کیوتر کی ہلدی سے پرورد و کونیل باس و کر بلہ کی جوشانہ پلاس سے  
 زینقند و زردا کی قند سیاہ سے قند سیاہ و جاسن و کسیر و کی سوٹھ سے پٹا لوی کی کودون سے  
 عرق میشکر کی اورک سے گھون کی کھیر کے سے چربی کی مونگ سے آہر و سو کی سر کرکھ سے

درجہ  
 درجہ  
 درجہ



شراب کی شدت گھٹے ہوئے سے اپنی کی تل کے تیل سے آنہ کی دودھ یا زنجبیل و نمک سے  
 خراو کھجور کی مرچ سے انگور و آملہ و منگھاڑا کی موٹھ سے کوکنا لنگی کی شکر مرچ سے جس  
 بھلو کی جو اکھار سے گل ہیو جات کی لونگ سے ہر ایک گوشت کی سرکہ یا غسالہ بھوس  
 شالی یا کپیری سے ہر ایک ساگ و ترکاری کی روغن شرف یا جوشاندہ چوب گھیر یا مچ سے  
 کلیہ غذا گرم کی سرد سے سرد کی گرم سے چرب کی خشک سے خشک کی چرب سے تبہ بھی  
 جاتی ہے محمد اللہ تعالیٰ کہ یہ رسالہ حسب خواہش دل انجام کو پہنچا تاریخ اس کے اتمام کی  
 سر ادا کیا ہے مخمور حکیم محمد سرور ساکن قصبہ احمد آباد عرف نادرہ برائے کرام ضلع الہ آباد نے فی البیہ لکھی دہلی

نظم

خوش کین نسخہ دلچسپ و مرغوب	پسند خالص و طبع طیبیان
زکام درفشان اوستادم	بہ شہریرامہ در شہر ریوان
بروافتادہ ہر کس را ننگاہے	بہ نقد جان خود گردید خواہان
کتبے بلکہ حذر جان طالب	زہر فقرات او فیض نمایان
بجز وجہ بہر نفع عالم	نمودش جمع رحمان علیخان
طیب حاذق و مقبول آفاق	کریم و شفق جال غریبان
سخن عاشق در حلم و اخلاق	جوان و پیر یکسر سحر گویان
بفن طب فلاطون زمانہ	بعلم و فضل خود مکتبی دوران
کمال علم حکمت تا بدین جاست	ربودہ گوی سبقت را از نعمان
بہ تفیر و فقہ ادراک کامل	زہی خواص بحیر نظم قرآن
بعلم شطرنج نطق فصیح است	بفن شاعری محسوسان
بجہر افیہ و علم تواریخ	نظیرش نیست در مثال و اقوال
غرض مجموعہ و علم و ادب بہت	بوصفش ہر چہ گویم بہت نمایان

بازدک فرستے تالیف فرمود  
شبہ سرور پنی تاریخ تالیف  
سروش غیب باسن گفت ناگاہ

کتابے بھر حفظ صحت جان  
ہی بودم بخود سرور گریبان  
بگو تعوید باز وی طبیبان

سمت

۱۶ ۱۲ ہجری

# فصل

پوشیدہ نہ ہے فصول اربعہ یعنی برج تابستان خریف زمستان باختلاف بلاد مختلف  
مہینو نمین واقع ہوتی ہیں کیونکہ مدار تبدیل فصول منحصر اور تحویل آفتاب کے ہر برج دوازہ گانہ  
میں پس بلحاظ قرب و بعد آفتاب کے بعض بلاد میں مہینے مختلف ہو جاتے ہیں مگر بلاد معتدلہ  
اور ہندوستان میں تقریباً فصول اربعہ شہور مفصلہ ذیل میں واقع ہوتی ہیں برج یعنی  
وقت تحویل آفتاب برج حمل و ثور و جوزا مطابق ماگھ پچا گن چیت تابستان یعنی وقت تحویل  
آفتاب برج سرطان و اسد و مثبلہ مطابق مہسا کھمبھہ اساد خریف یعنی تحویل آفتاب برج میزان  
و عقرب و قوس مطابق سانوں بھاوون کو از زمستان یعنی وقت تحویل آفتاب برج جدی  
و دلو و جوت مطابق کانک اگن پوس اور صاحب بھراہو ابر تحریر کرتا ہوں کہ برج اظہار کے  
نزدیک وہ زمانہ ہے جب سے بالیدگی درختوں کی شروع ہو جب تک کہ آفتاب نصف برج  
ثور میں پونچے اور خریف وہ زمانہ ہے جب سے پتے درختوں کے گرنے شروع ہوں جب تک  
کہ آفتاب نصف عقرب میں پونچے اور ماسوا ان دونوں فصلوں کے جوزمانہ کہ متصل برج جدی  
صیف ہوا و جوزمانہ کہ متصل خریف ہوتا ہے پوس صیف اور شتا طویل الماقہ میں نسبت برج اور خریف کے

تمام شد

## خاتمة الطبع

شکریہ و اوس حکیم علی الاطلاق جلّت حکمتہ کا کہ جسکی عنایت نے نہایت  
 کتاب ثانی مسمی بہ صحت جسمانی تالیف معین طبیب لیب حکیم ذوق محمد عبد  
 المعروف حسن علیخان حفظہ اللہ من مکارہ الزمان خلف الصدق حکیم الحکماء  
 رئیس الاطباء حکیم شیر علیخان علیہ الرحمۃ والفقراں مقام کانپور محلہ پکا پور  
 مطبع نظامی مین بابہ تمام راجی النعام منعم مہمان محمد عبد الرحمن ابن الحاج المبرور  
 محمد روشن خان بشہ صفر المظفر ۱۲۸۵ھ ہجری مطبوع ہو کے مطبوع طبع  
 عافیت دوست خیریت پسند ہوئی فقط

## استہار

یہ کتاب بوجہ قانون ستم شدہ عیسوی بھی رستری گورنمنٹ میں داخل ہوئی  
 کوئی شخص بغیر اجازت بندہ عاجز کے قصد چھاپ کا کرے فقط

## وجہ ختم بر خاتمہ

و اسے سند اس بات کہ یہ کتاب چھپی ہوئی مطبع فی کی ہو نہ ہو دستخط منہم کے کیے گئے فقط



العبد  
 محمد روشن خان حنفی  
 محمد عبد الرحمن بن ح

# طریق ساختن اطریفل خشوعی بہر حکیم

کہ نافع ترین ادویہ عالم ہی واسطے دفع صرع سکنتہ رعشہ حد درجہ  
 فالج تقوہ برص جذام اور انواع شقیقہ اور خارش اور جمیع امراض  
 سوداویہ بلغمیہ صفراویہ دمویہ اور امراض چشم اور سوزاک و آتشک بودا  
 و بد وقتی و اسهال و قبض و سلس البول و فی الدم مفید و مجرب ہی  
 بو علی سینا نے اپنے مجربات میں لکھا ہی کہ اس نسخہ کو ہندی بین یا کلپ  
 کہتے ہیں لاکھ نسخوں میں سے منتخب کر کے مینے اسکا نام کیسیا می جسم لکھا ہی  
 اور بار بار آزمایا ہی کبھی خطا نہیں پائی سب مزاجوں کے ساتھ موافقت  
 رکھتا ہی حار ہو یا بارد رطب ہو خواہ یا بس ملک روم و عرب و ایران میں  
 شہرت تمام رکھتا ہی وہاں کے لوگ اسکو اکسیر سے بہتر سمجھتی ہیں وہ نسخہ یہ  
 پوست بلیلہ زرد پوست بلیلہ کابلی آملہ برگ گل سرخ روغن بادشیرین  
 ہر ایک وہ شقال اور دند مقشر مدبر ایک شقال ان سب اجزاء کو کوٹ گئے  
 چھان کے قند سفید تہ چند وزن سب اجزاء کا ایک قوام کر کے ادویہ توروہ  
 اوسمین خوب ملائے اور چالیس روز آفتاب میں رکھے جب مزاج درست ہو جا  
 جو میں نگاہ رکھے ایک شقال خواہ اندک کم یا زیادہ ورق نقرہ یا ورق طلا میں لپیٹ کے  
 کھاتا ہے آپ طریق مدبر کرنے دند کہ عبارت حسب الطبع ہی سمجھ لینا چاہی کہ دند سفید  
 پاکیزہ کو مقشر کر کے پردہ اندرونی اسکا دور کرے اور پارچہ کتان میں بند کر کے ڈیڑھ دن چھ  
 شیر گاؤں میں ہوسطوح اوسمین کی شیر سے اندک متفاوت ہی جب شیر خوب گاڑا ہو جا  
 دند مقشر کو نکالے اور صاف کر کے باریک پیسے پھر قوام قد میں ال کے جلد ہی الگ سے  
 اونارے انشاء اللہ تعالیٰ تین دن کے بعد کھانے سے نفع اسکا ظاہر ہو نا شروع ہوگا



